



Siehe
www.nachwuchsarbeit-schiesssport.de
Trainingseinheiten, Allgemein
Erarbeitet von Elfe Stauch

Biathlonzielschießen

Beim Biathlon gilt es, die fünf Ziele in kürzester Zeit zu treffen. Eine wichtige Rolle spielt dabei der Schießstandablauf (siehe Reihenfolge im Buch „Nachwuchsarbeit im Schießsport - Plus/Minus 10“, Schießstandablauf, Seite 152). Sobald die Kinder und jugendlichen Anfänger die Reihenfolge des Schießstandablaufs schon einigermaßen beherrschen, kann das Training durch einen spielerischen Mannschaftswettbewerb aufgelockert werden.

Ziel: Korrektes Üben des Schießstandablaufs trotz des Spielcharakters
Fördern des sozialen Verhaltens innerhalb der Mannschaften

Material: Zwei Biathlonanlagen mit je fünf Zielscheiben und dazu die Lasersportgeräte.
Für den Liegendanschlag dazu 2 Matten.

Mannschaftsbildung: Es werden zwei, möglichst gleichstarke Mannschaften gebildet, die sich hintereinander aufstellen, wobei jede Mannschaft selbst die Reihenfolge der Aufstellung bestimmt.

Durchführung: Das Schießen wird im Liegendanschlag durchgeführt. Es darf auf jede Zielscheibe nur ein Schuss abgegeben werden. Geschossen wird ohne Zeitbegrenzung. Vor Beginn wird die Anzahl der Wiederholungen festgelegt.

Bei je zwei Schützen: Die jeweils ersten Schützen dürfen je einen Schuss auf die Zielscheibe 1 und 4 abgeben. Die zweiten Schützen schießen auf die Scheibe 2 und 5. Danach dürfen die Schützen selbst wählen, wer einen Schuss auf die Scheibe 3 abgibt.

Bei je drei Schützen: Wieder schießen die ersten Schützen je einen Schuss auf die Zielscheibe 1 und 4 und die zweiten auf die Scheibe 2 und 5. Der dritte Schütze hat nur einen Schuss und hat die Zielscheibe 3 zu treffen.

Bei je vier Schützen: Der erste Schütze schießt auf die Scheibe 1, der zweite auf die Scheibe 2, der dritte auf die Scheibe 4, der vierte auf die Scheibe 5. Wer die restliche Scheibe 3 zu treffen hat, bestimmt wieder die Mannschaft.

Bei je fünf Schützen: Dann hat jeder mit einem Schuss eine Scheibe zu treffen.

Die Reihenfolge der Schussabgabe kann von den Mannschaftsmitgliedern bei jeder Wiederholung geändert werden. Bei Ergebnisgleichheit wird weitersgeschossen, bis eine Gewinnermannschaft feststeht.

Das Spiel kann Stehend und sowohl mit dem Luftgewehr als auch mit der Luftpistole durchgeführt werden.