



Schießspiel: Ruck zuck - fertig!

Siehe
www.nachwuchsarbeit-schiesssport.de
 Trainingseinheiten, allgemein
 erarbeitet von Elfe Stauch

Vorbereitung: Machen Sie sich ein Formblatt lt. untenstehendem Beispiel.

Durchführung: Starten darf, wer eine „?“ schießt.

Den Ringwert dem Schützen vorgeben.

Wer danach folgende Ringwerte schießt,

darf eine entsprechende Anzahl

von Feldern vorrücken bzw.

muss die angegebenen

Felder

oder muss sogar bis zum Start zurück
 bzw. muss dort bleiben:

10 = 4 Felder nach oben

9 = 3 Felder nach oben

8 = 2 Felder nach oben

7 = 2 Felder zurück

6 = 3 Felder zurück

5 = 2 Felder zurück

Wer eine 4 oder weniger schießt, muss zum Start zurück.

Das Ziel ist erreicht, wenn Hannes (siehe Beispiel) nach der 9 in Feld 12 eine 8, 9 oder 10 schießt. Hier im Beispiel hat er eine 8. Thorben hat das Ziel im Feld 10 erreicht.

Nach Leistung der Gruppe ändern!

Beispiel:

	Hannes	Beate	Thorben	usw.
Ziel	8	9	8	
Feld 12	9	9		
Feld 11				
Feld 10			10	
Feld 9				
Feld 8	10	10		
Feld 7			9	
Feld 6				
Feld 5		9	7	
Feld 4	10		8	
Feld 3			7	
Feld 2		9	9	
Feld 1			9	
Start	10	7, 8	9	
Startvorgabe	9	8	9	